



**МЕНЮ**  
на 06.09.2023г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Демократичный</b>			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>413,80</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90	90		224,91
Огурец свежий 60	60		8,40
"Парабола" картофель зап. с сыром 150	150		200,20
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>636,91</b>
<b>Переменка</b>			
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
<b>Итого:</b>		<b>54,00</b>	<b>321,09</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	8,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из вишни 200	200	18,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7	200/7	6,00	61,62
<b>Выпечка</b>			
Плюшка Кемеровская 75	75	12,00	245,09
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Картофельное пюре 180	180	16,00	162,23
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бефстроганов 50/50	50/50	69,00	260,00
Котлета "Домашняя" 100	100	72,00	
Минтай зап. в омлете "Директорский" 120	120	63,00	176,40
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	120	103,00	300,40

Зав. производством  
Отв. за питание

*(Handwritten signature in blue ink)*

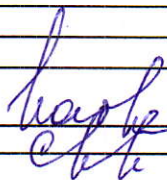
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых



**МЕНЮ**  
на 06.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>368,72</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>799,42</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>413,80</b>

Зав. производством  
Отв. за питание



\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых